



BENé





## L'ARTE DEL MASSAGGIO

**Massaggio Spalle, collo e schiena** Un trattamento rilassante localizzato su spalle, collo e schiena. Ha l'obiettivo di alleviare la tensione muscolare in un particolare distretto corporeo.

**Massaggio Olistico** Trattamento composto da un insieme di tecniche olistiche, per il riequilibrio di corpo e mente.

**Massaggio al Burro di Karité** Un dolce trattamento ad azione emolliente, che dona lucentezza e morbidezza a tutto il corpo.

**Massaggio con Pietre Laviche** Rilassante e distensivo, unisce il calore radiante delle pietre laviche alle tecniche di massaggio tradizionale, alleviando sia le tensioni muscolari che nervose.

**Massaggio Muscolare Profondo** Ideale per chi soffre di rigidità muscolare, stress fisico o affaticamento, favorisce il recupero e dona una sensazione di sollievo duraturo e benessere diffuso.

**Massaggio Testa & Viso** Manovre delicate e digitopressioni mirate per sciogliere stress e tensioni, rilassare i lineamenti e favorire una profonda sensazione di calma mentale.

**Massaggio Defaticante Gambe** Utilizzato per alleviare la stanchezza, sia fisica che mentale, riattivando la circolazione e favorendo l'ossigenazione dei tessuti.

## **RITUALI BENESSERE E BELLEZZA**

### **Rituale al Sale Aromatico**

Un leggero scrub con sale marino per deliziare i sensi e rilassare la mente. Una miscela di oli essenziali di grande purezza specificamente selezionati viene unita a un olio caldo e massaggiata sul corpo, sprigionando intensi profumi aromatici ed inebrianti.

### **Rituale alla Rosa**

Questo rituale per l'idratazione del corpo include una delicata esfoliazione seguita dall'applicazione di creme rigeneranti e di oli arricchiti dall'estratto di rosa dalle riconosciute proprietà rivitalizzanti.

### **Rituale all'Olio d'Oliva**

Questo trattamento esclusivo è particolarmente indicato per le pelli secche o disidratate e prevede l'impiego di "oro liquido" selezionato, che sarà applicato e massaggiato da mani esperte per migliorare l'elasticità della pelle, che risulterà più tonica, compatta e luminosa.

### **Rituale Olistico Piedi**

Trattamento esfoliante e nutriente della pianta del piede

### **Rituale Olistico Mani**

Trattamento rivitalizzante mani ad azione nutriente

## NATURA BISSE'

*Benvenuti nel mondo della bellezza e della skincare. Uno spazio creato esclusivamente per voi. Sentite come il tempo si ferma, provate il lusso di connettervi con la vostra essenza e assaporate tutti i segreti che si nascondono dietro ad un momento perfetto. I segreti non si spiegano. Vengono scoperti. Godetevi l'esperienza, sentite i risultati.*

### The Citrus Essence

*rivitalizza - stimola - rassoda*

Un trattamento viso antiossidante che restituisce vitalità alla pelle danneggiata dal sole e aiuta a minimizzare i segni dell'invecchiamento precoce. La vitamina C stimola la produzione di collagene e rinnova la compattezza della pelle, mentre ne migliora la luminosità e l'idratazione.

### Diamond Energy

*energizza - definisce - antiage*

Un'infusione di energia senza precedenti che ravviva la pelle per ridurre al minimo i segni dell'invecchiamento del viso.

Questo trattamento infonde energia, ravvivando le pelli spente dallo stress ambientale e dall'invecchiamento precoce. Advanced Myofacial Massage e le tecniche di massaggio rimodellanti migliorano visibilmente i contorni del viso e restituiscono una pelle incredibilmente più soda, elastica e ringiovanita.





### **Rituale Viso Agrumi di Toscana**

Un rituale viso illuminante ispirato agli agrumi toscani, studiato per restituire freschezza e idratazione profonda. Un'esfoliazione delicata agli agrumi risveglia la pelle, mentre un infuso concentrato di vitamine dona luminosità e vitalità. Il trattamento si conclude con una soffice maschera soufflé all'arancia amara e burro di karité, che nutre intensamente e protegge dalla secchezza, lasciando il viso setoso e radioso.

### **TensoLift Collo & Dècolletè**

Trattamento mirato che si concentra sull'applicazione di una maschera professionale ad azione intensiva, studiata per migliorare la qualità della pelle nelle zone più delicate.

### **Occhi Splendenti / Occhi Spaccanti**

L'impacco alla Rosa, dalle proprietà calmanti e decongestionanti, allevia i segni della stanchezza e restituisce luce, freschezza e armonia al contorno occhi.

### **Pulizia Viso Rituale**

Un rituale di purezza che libera la pelle dalle impurità e ne esalta la naturale luminosità. La pelle respira, si rinnova e ritrova la sua essenza più autentica.



## **ESPERIENZE DI BENESSERE DI COPPIA**

*Condividere il relax, vivere un momento unico e indimenticabile in due.*

### **Florence Romantic**

Un'esperienza sensoriale avvolgente, eseguita nella stessa cabina, dove fragranze delicate e manualità esperte si fondono per regalare armonia e profondo benessere.

### **Coccole per Due**

Un rituale esclusivo che unisce un trattamento al sale rigenerante a un massaggio di coppia, per un viaggio di relax e complicità.

### **Trattamento Viso per Due**

Un raffinato rituale viso eseguito insieme, pensato per donare luminosità, freschezza e vitalità alla pelle, in un'atmosfera di totale relax.

## **AREA BENESSERE**

L'area benessere è composta da sauna, bagno turco, idromassaggio, doccia emozionale e area relax. Un'ambiente concepito per ritrovare l'armonia dei sensi, dove poter gustare una tisana in totale relax.

## **AREA FITNESS**

L'attività motoria, in tutte le sue sfaccettature, è una componente essenziale per il raggiungimento ed il mantenimento di uno stato di benessere psico-fisico. La nostra palestra è attrezzata con macchinari Technogym.

*Le attività riportate di seguito sono da considerarsi su prenotazione e a seconda della disponibilità, è necessario un preavviso di qualche giorno.*

## **PERSONAL TRAINER**

L'Hotel mette a disposizione dei propri Ospiti un servizio di Personal Trainer su richiesta. Contattate la Reception per informazioni e prenotazioni.



## **SPA ETIQUETTE**

**SPA BENÉ** offre un ambiente che favorisce l'armonia e il relax, dove poter gustare una tisana in totale tranquillità; è una zona mista per uomini e donne, l'utilizzo di costume e ciabattine è obbligatorio. Vi ringraziamo per contribuire alla quiete della nostra area benessere parlando con un tono di voce moderato e pacato, spegnendo i telefoni cellulari. Vi ricordiamo che all'interno non è consentito introdurre cibi e bevande e che l'ingresso è vietato ai vostri amici "a quattro zampe".

### **Abbigliamento**

Suggeriamo di arrivare all'area benessere indossando il costume, l'accappatoio e le ciabattine messe a disposizione in camera. In caso di necessità, saremo lieti di fornirveli. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff. Le nostre terapisti garantiranno il massimo confort coprendo le zone del corpo che non sono oggetto del trattamento estetico.

### **Oggetti personali di valore**

Vi raccomandiamo di lasciare i vostri oggetti di valore nella cassetta di sicurezza posta in camera o presso il ricevimento dove abbiamo ulteriori cassette di sicurezza. La Direzione non si assume responsabilità in caso di perdita o furto di oggetti personali all'interno dell'area benessere.

### **Indicazioni particolari per la salute**

Nel caso di problemi di salute o per le Ospiti in stato interessante, siete pregati di comunicarlo al nostro staff al momento della prenotazione dei trattamenti. Alcuni trattamenti potrebbero essere sconsigliati o non indicati.

### **Scelta del trattamento**

Se desiderate assistenza per la scelta di un trattamento, vi preghiamo di contattare direttamente lo staff chiamando il numero 055/22879525 o 525 dalla vostra camera. Raccomandiamo di prenotare in anticipo il trattamento scelto.

### **Massimo beneficio dal trattamento scelto**

Suggeriamo di arrivare 20/25 minuti prima dell'appuntamento e di fare una sauna per 10 minuti per distendere la muscolatura, seguita da una doccia fredda aromatica e 10 minuti nell'area relax.

### **Durante il trattamento**

La nostra priorità è soddisfare le vostre esigenze ed aspettative. Vi preghiamo di informare la terapeuta se vi sentite a disagio durante il trattamento (es. pressione del massaggio, musica, temperatura, ecc.). Lo staff dell'area benessere provvederà immediatamente a risolvere il problema per garantirvi il massimo confort.

### **Cancellazioni**

Eventuali cancellazioni e/o modifiche di orario dovranno essere comunicate entro le ore 20:00 della sera precedente alla vostra prenotazione. Per i trattamenti cancellati successivamente oppure "no show" verrà addebitato il costo completo del trattamento.

### **Bevande alcoliche**

Raccomandiamo di non assumere bevande alcoliche durante o immediatamente dopo i trattamenti.

### **Rasatura/Depilazione**

Si sconsiglia di radersi o di depilarsi prima di qualsiasi trattamento. E' tuttavia raccomandato agli Ospiti maschili di radersi prima di un trattamento viso, almeno due ore prima dell'orario dell'appuntamento.

### **Età minima**

Gli Ospiti al di sotto dei 18 anni dovranno essere accompagnati.

I bambini sono i benvenuti per i trattamenti al viso, mani e piedi, ma al di sotto dei 12 anni non potranno accedere all'area benessere ed alla palestra.

### **Gift Cards**

Un regalo meraviglioso per ogni occasione. I voucher non sono rimborsabili e non sono trasferibili o convertibili in denaro. Si prega di contattare l'area benessere per l'acquisto 055/22879525 o 525 dalla vostra camera.

### **Pagamento**

Sono accettate le principali carte di credito e contanti. Per gli Ospiti dell'hotel i trattamenti potranno essere addebitati sul conto della camera.

## DALL'ORIENTE ALL'OCCIDENTE

Massaggio Spalle, collo e schiena	40 min	€ 160
Massaggio Olistico (Total Body)	50 min	€ 190
	80 min	€ 250
Massaggio al Burro di Karitè	50 min	€ 190
Massaggio con Pietre Laviche	50 min	€ 190
Massaggio Defaticante Gambe	50 min	€ 190
Massaggio Testa e viso	50 min	€ 180
Massaggio Muscolare Profondo	50 min	€ 200

## RITUALI BENESSERE E BELLEZZA

Rituale al Sale Aromatico	35 min	€ 120
Rituale alla Rosa	75 min	€ 250
Rituale all'Olio d'Oliva	75 min	€ 250
Rituale Olistico Piedi	35 min	€ 120
Rituale Olistico Mani	35 min	€ 120

## TRATTAMENTI VISO Natura Bissè

The Citrus Essence	50 min	€ 200
Diamond Energy	50 min	€ 250
Rituale Viso Agrumi Toscani	50 min	€ 200
TensoLift Collo & Dècolletè	40 min	€ 160
Occhi Splendenti	40 min	€ 160
Pulizia Viso Rituale	35 min	€ 150

## TRATTAMENTI DI COPPIA

Florence Romantic	60 min	€ 400
Coccole per Due	90 min	€ 450
Trattamenti Viso per Due	60 min	€ 380

## INGRESSO AREA BENESSERE

Ingresso Area Benessere	60 min	€ 60
con l'acquisto di un trattamento	60 min	€ 30

# BENé



Viale Machiavelli, 18 - 50125 Firenze Italia  
tel. +39 055 22 87 95 25 [centrobenessere@villacora.it](mailto:centrobenessere@villacora.it)  
[www.villacora.it](http://www.villacora.it)

